

泉佐野市

しゃきょう
**社協
だより**



No. 65
2019.1

泉佐野市社会福祉協議会
イメージキャラクター
シャッピー

年6回発行(5・7・9・11・1・3月)

Izumisano City
Council of Social Welfare
Information

どなたでもご参加いただけます!

平成30年度

小地域ネットワーク 活動報告集会

平成31年

2月20日(水)

13時00分～15時30分

場所：エブノ泉の森
小ホール

記念
講演

天気予報の見方・聞き方～命を守る防災気象情報～

平成30年9月には台風21号により、泉佐野市にも大きな被害がありました。今後の災害に備え、気象や防災に関する情報の活用についてみなさんで学びましょう。

講師▶ 一般社団法人
ADI災害研究所 理事 **片平 敦 氏** (気象予報士・防災士)
関西テレビ「報道ランナー」出演
毎週月～金 16時47分～19時放送



実践
報告

地区福祉委員会より(2地区)

- ① 日根野地区 西上支部福祉委員会「西上カフェの取り組み」
- ② 佐野台地区福祉委員会「子どもの心を育む活動」

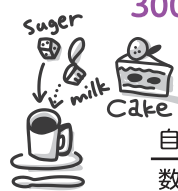


西上カフェの様子

報告会
終了後は

2F レセプションホールにて
ミニサロン開催します♪

飲み物+ケーキ1つ
300円



自由参加
数量限定



社会福祉法人
泉佐野市社会福祉協議会

〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地
TEL 072-464-2259 (代) FAX 072-462-5400
<http://izumisanoshakyo.or.jp>

特集

1月17日は「災害とボランティアの日」
互いに気持ちのよいボランティア活動とは

毎年、1月17日は「災害とボランティアの日」です。

阪神大震災を契機に災害ボランティアが注目されて24年、中越地震や東日本大震災、熊本地震といった地震災害や台風などによる豪雨災害など、毎年のように日本各地で起こる災害のたびに、ボランティアが活躍しています。

泉佐野市社会福祉協議会では、昨年9月の平成30年台風21号災害をうけて、初めて災害ボランティアセンターを開設しました。この機会に、今一度、災害の備えとボランティア活動について、考えてみましょう。

ボランティア活動の4原則

ボランティアの語源は「志願者」と言われます。きっかけはどうあれ、参加・活動するのは自分の意思に基づいた活動であることが原則です。

行政サービスなどが行き届かない社会課題に先駆的にとりくむことに特徴があります。

自主性
主体性

社会性

先駆性
開拓性

無償性

「自分のため」「家族のため」ではなく、「社会のため」に様々な人々と協力しながら行われる活動です。

金銭的対価ではなく、精神的な報酬（お金では得られない出会いや発見、感動、喜び）を得るための活動です。（活動に必要な経費・実費をもらうことは否定していません）

災害とボランティア活動について考えたいこと

自分にできることはなんだろう？

- ▶ 「行政機能がパンクした状態を"災害"と呼ぶ」と言われることもあります。災害時には自分たちの身を自分たちで守ることがまず必要です。
- ▶ 「行政でないとできない仕事」「自分たちで協力し合ってすること」「民間ボランティア活動でできること」を上手に役割分担することが早期復興のカギになります。

近所のあの人は大丈夫かな？

- ▶ 倒壊した家屋のなかにまだ逃げ遅れた人がいるか、津波がくるまでに逃げ遅れた人がいないかなど、近所づきあいでおたがいの家のことを知っていることで、初めて助け合えることもあります。
- ▶ 病気や障がいのことを隠さないといけない社会ではなく、お互いのできないことやできることを認め合い、ともに助け合う「地域共生社会」づくりをめざしましょう。

「助け上手・助けられ上手」になるにはどうすればいいだろう？

- ▶ お金を目的とせずに活動するボランティアさんが「活動してよかった」「また活動したい」と思えるかどうかは、依頼者の方にかかっています。「助け上手・助けられ上手」をめざしましょう。



災害時のボランティア活動には力仕事だけでなく、ボランティア活動をスムーズにするための事務作業や、怖い経験をされた被災者さんの話し相手など、さまざまな活動があります。



災害ボランティア事前登録事業

泉佐野市社会福祉協議会では、下記のような場合に、協力依頼（案内）をさせていただく、**「災害ボランティア事前登録者」**を随時募集しています。

- 泉佐野市内の被災者が少数で災害ボランティアセンターを開設せずに被災者支援を行う場合
- 近隣市町村の災害ボランティアセンターへボランティアバス(ワゴン)を運行する場合
- 泉佐野市社協が災害ボランティアセンターを開設するに当たり、センター運営への人的支援が必要な場合
- 上記を想定した訓練を行う場合



登録については、泉佐野市社協ボランティアセンターへお問い合わせください

平成30年9月2日、倉敷市へ
災害ボランティアバスを運行しました。



日頃からのボランティア活動 [泉佐野市社協ボランティアセンターの紹介]

泉佐野市社協ボランティアセンターでは、さまざまな形でのボランティア活動の支援を行っています。詳しくは、ボランティアセンターへお問い合わせください。

■個人登録ボランティア

個人でボランティアセンターに登録し、ボランティアを必要としている社会福祉施設や団体の募集に応じて参加・協力する活動方式です。毎月、第4水曜日の「サロン・ド・ボランティア」で翌月の活動募集が行われています。

例えば

■特技ボランティア

ボランティアセンターの紹介によって福祉施設や地域の交流会でご自身の特技を披露する形のボランティア活動です。

例えば

■ボランティアグループ

社会課題解決のため活動するグループ単位で登録する方式です。（登録には条件があります）

■寄付での協力

金品を寄贈することで、ボランティア活動・地域福祉活動を応援する方法です。



ボランティアセンター
登録施設紹介¹⁶

認知症高齢者グループホーム **ホライズン**

要支援2以上の認定を受けておられる方で、軽中度の認知症が認められ、共同生活が可能の方が入居されている施設です。

[内 容] 書道やカラオケ、レクレーションのお手伝い

[活動日時] 月3回 概ね1時間の活動になります。

[お問合せ] 電話番号：072-460-0090

場 所：泉佐野市上瓦屋 982-2

担 当：村田・渡邊

※活動を希望される方は、社会福祉協議会ボランティアセンターまでご連絡ください。

特技ボランティア紹介² **ハーモニカ演奏**

30分～40分で、ハーモニカの演奏をします。

童謡が中心で、歌詞カードを用意していますので、知っている曲は一緒に歌いましょう。



善意銀行

善意銀行は、みなさまの善意を寄託（寄付）として受け、福祉活動の発展に寄与するべく運用することを目的としています。

平成30年10月～11月末受付分（敬称略）

善意銀行 寄託

人生道場	200,000円
泉佐野モラロジー事務所	10,000円
松浪世喜子	50,000円

1月17日は「災害とボランティアの日」



日頃からの支え合いのまちづくり [地区福祉委員会活動紹介]

おしゃべり
カフェ

社会福祉法人いちょうの森・work&oasis花筏と福祉委員会がコラボし、おいしいコーヒーやケーキ、パンをだしております。気軽に集まって交流できる場になればと思っています。

日 時 … 毎月第4金曜日
11:30 ~ 13:30(出入り自由)
場 所 … 東羽倉崎自治会集会所
主 催 … 東羽倉崎自治会福祉委員会
東羽倉崎町福祉委員会
対 象 … どなたでも参加できます
メニュー … ケーキセット(ドリンク・ケーキ)200円
その他(別売り)
佃煮、各種パン、ラスク、バオバブクッキー

末広地区に2つのカフェがオープンしました

スマイル
カフェ

羽倉崎上町の住民であればどなたでも参加できるカフェを羽倉崎上町会館で開催しています♪
みんなで交流しましょう。

日 時 … 毎月第2金曜日
13:30 ~ 15:30(出入り自由)
場 所 … 羽倉崎上町会館
主 催 … 羽倉崎上町福祉委員会
対 象 … 羽倉崎上町の住民であればどなたでも参加できます!
メニュー … 100円(お菓子つき)

平成30年度子育てサロン実施地区連絡会・研修会を開催しました

平成30年9月25日(火)に泉佐野市立福祉センターにて、スマイルサポーターの方たちとボランティアさんとの意見交換会を行い、困りごとに対する対応策等を考えました。「他地区の様子が分かり、自分の地区でも取り入れようと思う」というご意見を頂きました。その中で若いお母さんの参加者を募るため、SNSを使って情報発信をするのはどうかという意見が出ました。

それを受けて今回泉佐野市社協では

Instagramを開設しました!!

Instagram



子育て情報: @shappy_kosodate

地域の子育てサロンの情報や、子育て世代におすすめの泉佐野市社協のイベントを配信中♪
#ハッシュタグをつけて投稿してください★
#シャッピー子育て、#泉佐野市社協、
#〇〇町子育てサロン

※他の方が写っている写真を投稿する場合はご配慮をお願いします。



泉佐野市社協のホームページには、
子育てサロンの開催場所の地図も掲載しています!
<https://izumisano-shakyo.or.jp/event/child-salon/>
を入力するか、左のQRコードをスマートフォンで読み込んでください



子育てサロンの
一覧はこちら!



地区(支部)福祉委員会が実施する
子育てサロン
開設一覧

☆子育てについての様々なお話し合いをしませんか。
☆お母さんも子どもたちも友だちを見つけませんか。
地域のボランティア・民生委員・民間保育園の育児相談員がサポートします。

	名 称(開設日)	開催日・時間	開設場所	参加対象	参加費(会費)
1	旭町子育てサロン (H15.2.25)	毎週火曜日 am10:00~12:00	旭町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日と、年末年始は休み。					
2	新町子育てサロン (H15.9.4)	毎週木曜日 am10:00~12:00	新町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者 ◎春日町の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日と8月、12月中旬頃から1月まで休み。					
3	葵町子育てサロン 「葵町子育てサークル」(H16.12.8)	第1・2・3・4(水) am10:00~12:00	葵町会館	◎町内居住の0才~3才ぐらいまでの幼児と保護者	年/1,000円 (町会未加入者は2,000円)
※祝祭日、8月は1・2・3週、12月は3・4週、1月は1・2週休み。					
4	新安松子育てサロン 「すこやか」(H17.7.22)	第2・4(月) am10:00~11:30	新安松町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者 (日新社宅・郵政社宅は受入)	無し
※祝祭日と年末年始は休み。振替あり。					
5	中町子育てサロン 「中町子育て広場」(H19.4.4)	第1・3*(水) am10:00~11:30	中町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※第3週目はカフェになります。					
6	日根野地区子育てサロン 「ほほえみ」(H21.11.11)	第2・4(水) am10:00~11:30	日根野町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は300円)
※祝祭日、年末年始、お盆は休み。12月は2・3週。					
7	二小地区子育てサロン 「小ざくら広場」(H22.4.1)	第2・第4木曜日 am10:00~11:30	高松総合会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者(保護者のみ可)	無し (町会未加入者は1回100円)
※二小校区(高松四町、上町、大宮、大西、若宮、栄)が対象です。平成30年12月27日は休み。					
8	鶴原子子育てサロン 「鶴っ子クラブ」(H22.7.23)	第4金曜日 am10:00~11:30	鶴原町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝日の場合は変更あり。					
9	中庄子育てサロン (H22.11.16)	第3火曜日 am10:00~11:30	中庄会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
10	安松子育てサロン 「いきいきひろば」(H23.11.9)	第2水曜日 am10:00~11:30	安松町内会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日、8月は休み。急な町会、各種団体の公式会合、又は葬儀等が発生した場合は変更、又は取り消しとすることがある。					
11	湊子育てサロン 「たんぼぼ」(H24.5.11)	第2金曜日 am10:00~11:30	湊会館1階	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
12	上之郷地区子育てサロン 「ぬくもり」(H24.6.21)	第3木曜日 am10:00~11:30	上之郷構造改善センター	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は200円)
※祝祭日、年末は休み。					
13	一小地区子育てサロン 「フレンド」(H25.10.1)	第1・第3(水) am10:00~11:30	笠松第2会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第一区(本町、元町、野出町、西本町、笠松町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。 祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧笠松子育てサロン(H19.7.4設立)					
14	一小地区子育てサロン 「フレンド」(H25.10.1)	第1・第3(水) am10:00~11:30	松原町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅)が対象です 祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧松原町子育てサロン(H16.7.2設立)					
15	一小地区子育てサロン 「フレンド」(H29.6.7)	第1水曜日 am10:00~11:30	羽倉崎町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅、羽倉崎町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。祝祭日、年末年始、お盆は休み。					
16	長滝中ノ番子育てサロン 「あおぞら」(H26.7.24)	第4木曜日 am10:00~11:30	長滝中ノ番町内会館	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	無し

地域包括
支援センター
だより

●泉佐野市介護支援サポーター事業●

介護支援サポーターとして活動してみませんか!

介護支援サポーターとは

目的

「元気な高齢者」の社会参加活動(介護支援など)を促進し、自らの生きがいと健康づくりの推進を目的としています。

活動内容

介護施設などでの施設利用者の日常生活補助、趣味の指導、話し相手、施設主催行事の補助など。(身体介護は除く)

対象者

介護保険で事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない泉佐野市在住の65歳以上の方。

活動の流れ

興味が出たらまずは…研修申込 ➡ 研修受講サポーター登録

➡ 活動開始!(1日1回1スタンプ)

「さのぼ」ポイントを最大5000ポイントまで交換できます! 1スタンプ=100ポイント

活動紹介

ケアハウス泉佐野で活躍している坂井雄三さんにインタビューをさせていただきました!

坂井 雄三さん ○活動内容…囲碁、将棋の相手

《サポーター活動を通して》

仕事を退職し、自宅に居る事も多く、時間に余裕がありました。家族よりこの活動がある事を知り、囲碁クラブの講師をしていた事もあり、趣味を活かして何か人の役に立つ事ができればと思ったのが活動のきっかけです。活動を通して、利用者の方が喜んでいただいていると職員さんからの声を聞くと、嬉しい気持ちになりますし、やりがいにもなっています。外出するきっかけにもなり、介護予防に繋がっていると感じています。

時間があり、何かしたいと考えている方は難しく考えず、気軽に活動してみてください。



職員さんの声

坂井さんが来られるようになってから施設の娛樂室に活気が溢れ始めました。利用される人数も倍以上になり、坂井さんがおられない時も娛樂室を利用し、利用者同士が将棋を行っている事が増えました。利用者同士の交流のきっかけとなっています。趣味等を活かした活動も出来ますのでサポーター活動に来ていただけたら嬉しいです。
(ケアハウス泉佐野：壹岐(いき)さん)

新規の養成研修会のお知らせ

日 時：平成31年1月29日(火) 10:00~12:00
場 所：泉佐野市社会福祉センター 小会議室
内 容：「介護支援サポーターとは」「認知症の理解」等
申込〆切：1月21日(月)

研修申込・お問い合わせは
お気軽に!

地域包括支援センター

TEL : 072-464-2977

認知症になっても安心して外出！

まずは事前登録をしましょう！！

泉佐野市社協徘徊SOSネットワーク

「泉佐野市社協徘徊SOSネットワーク」とは、認知症等により行方不明になる可能性のある方が事前に情報を登録することで、もし行方がわからなくなった際に、その情報を「いずみさのメール」やFAXなどを活用して、協力機関・協力員へ発信し、早期に発見・保護を目指すしくみです。(情報発信の方法・範囲は依頼主が選択できます)



- ★対象者★ 市内在住の徘徊のおそれのある認知症高齢者等
- ★登録方法★ 直近の写真（顔がはっきりわかるもの）と印鑑をご持参の上、地域包括支援センターへ申込み

※詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

☎072-464-2977（月～金曜日 8:45～17:15）

協力機関を募集中

営業などで市内を移動中に見かけたら連絡をしてもらうなど、普段の業務の中で可能な範囲で検索にご協力いただける団体・企業・事務所・商店等を募集しています。協力機関の登録は地域包括支援センターへご連絡をお願いします！

開催報告

平成30年度 地域包括支援センター 介護予防教室 誤嚥性肺炎予防～いつまでも楽しい食事のために～ ごえんせい

10月30日に社会福祉センターで、誤嚥性肺炎予防のための知識やケアの方法について、泉佐野泉南歯科医師会、浜西伸児先生と大阪府歯科衛生士会、大森かずみ先生にご講義と実演をいただきました。約40名の方にご参加いただき、参加者から「予防の大切さを感じた」「いろいろな口の体操を教えてもらい実践しようと思った」「誤嚥が身近に起こることと学んだ」などの感想がありました。次年度も介護予防の推進を目的に、教室開催を予定しております！



講義でも実践しました！

お口の体操『あいうべ体操』紹介

「あいうべ体操」は口の周りの筋肉と舌の筋肉を鍛え、食いしばり、口呼吸を防止します。「あ」「い」「う」の体操でトレーニングされる筋肉は、飲み込みや食べこぼしの改善につながります。「べ」は舌の筋肉のトレーニングで飲み込む力がアップします。

- ① **あ** 口を大きく開ける。
喉の楕円形に近くなるようにして、のどの奥が見えるくらい口を大きく開ける。
- ② **い** 口を横に開ける。
ほおの筋肉が両方の耳の前に寄る感じがするくらいが目安。首に筋が浮き出るくらいに。
- ③ **う** 口をとがらせる。
思い切り唇を前に突き出すようにする。
- ④ **べ** 「べ～」と舌を伸ばす。
舌の先を下あごの先端まで伸ばすような気持ちで、舌を出す。

4つの動作を順に繰り返します。(食事前に10回繰り返す)

地域包括支援センターだより

泉佐野市
認知症サポーター フォロー講座のご案内

認知症サポーターの方を対象に、認知症の具体的な対応について理解を深め、サポーターとして自分のできることは何か考える機会として、講座を開催します。

日時▶平成31年2月18日(月) 13:30分～15:30

場所▶泉佐野市社会福祉センター 2階大会議室

対象▶認知症サポーター養成講座を修了している方(オレンジリングを持っている方)で、もう少し具体的な対応について知りたい人、地域での活動に興味・関心のある人

定員▶50名(参加費無料)

申込方法…1月7日(月)以降に

泉佐野市社協地域包括支援センター tel 072-464-2977へご連絡ください

認知症を学び地域で支えよう!

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支える応援者のことです。認知症サポーターになるには、認知症の病気や症状に関する事や認知症の人やその家族に対する支援のあり方等の講座(60～90分)を受講して頂きます。認知症サポーター養成講座は、年2回の市民向け公開講座以外に、10人以上の団体向けの出張講座を行っていますので、詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

泉佐野市社会福祉協議会サテライト事務所

シャッピーハウス

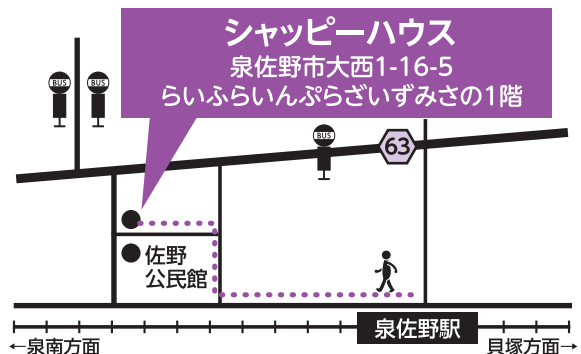
開所/月～金(祝日除く)10:00～16:00



みんな寄ってね!



喫茶ルームはどなたでもご自由にお使いいただけます。
打合せ、自習などお気軽にご活用ください。



どなたでも参加OK!

みんなで持ち寄りマーケット

好評につき第3回

シャッピーハウス掘り出し市

日時:平成31年3月28日(木) 11:00～15:00 場所:シャッピーハウス相談室

出店
募集

1区画長机1台分(180×45cm)あたり運営協力金300円(先着10区画予定)

1月8日～31日までに社会福祉協議会地域福祉グループへ申込書をFAXまたはメール、来所でご提出下さい。(募集要項はHP(<http://izumisanoshakyo.or.jp/>))に掲載しています)

※メールの際には「団体名」「代表者名」「希望区画数」「当日責任者」「連絡先」「チラシ」「ホームページ等」に掲載する「出店者名」「販売物品などPR(75字以内)」を明記ください。

FAX/072-462-5400 E-mail/info@izumisanoshakyo.or.jp

相続・遺言・贈与
無料相談会

要予約 行政書士による個別・無料相談会

【日時】31年1月19日(土) 13:00～16:00

【場所】社会福祉センター2階 小会議室

お気軽にご利用ください!

行政書士 りんくう法務事務所 (泉佐野市新町1丁目4-8)

☎072-458-1055 (受付平日10時～17時)

ご来所による相談は、随時受付しております。(要予約)

墓 石



(株)石常石材店

住所:大阪府泉佐野市市場西1丁目12-1

TEL:072-462-1308

FAX:072-464-5275

URL <http://www.ishitsuneseikizai.co.jp>

Mail t-takeda@ishitsuneseikizai.co.jp

有料広告募集

社協だよりに広告を載せませんか?

1枠(縦44mm×横57mm)

1回 1万円(発行部数/約3万部)

詳しくはお問い合わせください

☎464-2259

社協・地域福祉グループまで