

小地域 ネットワーク 活動紹介

地域のみんなで介護予防!

「体を動かすこと」で筋肉を維持すること、「会話や頭を使うこと」で脳の血流を活発にすることが、高齢期を生き活きと過ごす上で大切です。社協は地区福祉委員会（町会や民生委員児童委員、長生会などの各種団体とボランティアで構成される地域福祉活動の推進団体）の支援を通じて、高齢者の交流の場づくりと介護予防の取り組みを推進しています。

ディスコンで 交流と介護予防

「ディスコン」とは、ターゲットの盤（黄色のディスク）にいかに近づけてディスクをなげるかを競う、カーリングに似たユニバーサル（誰でもできる）スポーツです。

泉佐野では、社協登録ボランティアグループの「泉佐野ディスコン協会」の指導・支援のもと、支部福祉委員会で行うグループ支援活動の一環として採り入れている地域が増えています。



参加費など必要な場合があります。詳細については個別にお問い合わせください。



一小地区福祉委員会■羽倉崎支部

毎月第2・第4(金)と第4(土)13:30～15:30
場所:羽倉崎町会館
対象:誰でも

日新地区福祉委員会連合会■湊支部

毎月第2・第4(木)19:30～21:30
第2・第4(月)13:30～15:30
場所:湊町会館 対象:誰でも

一小地区福祉委員会■笠松町支部

毎月第1・第3(木)10:00～12:00※祝日除く
場所:笠松町会館
対象:ひとり暮らし高齢者および70歳以上高齢者

末広地区福祉委員会■羽倉崎上町支部

毎月第1(月)・第3(金)13:30～15:30
場所:羽倉崎上町町会館
対象:誰でも

ようこそ!上瓦屋ラウンジ(サロン)へ

年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、誰もが交流できるカフェ(サロン)が上瓦屋の会館でオープンしました。飲み物(コーヒー、お茶など)、お菓子をご用意していますのでお気軽に参加ください。

日時 第1～第4 水曜日 13:00～16:00
主催 上瓦屋社会福祉会(上瓦屋支部福祉委員会)
上瓦屋長生会、上瓦屋町会
参加費 無料
対象 上瓦屋住民であればどなたでも参加できます



小地域ネットワークが始まって20年

立ち上げからのメンバー43人に感謝状



泉佐野市内の地区福祉委員会における小地域ネットワーク活動は平成7年度に5つの地区で取り組みがはじまり、現在、市内全域14の地区福祉委員会で活動が行われています。平成28年2月17日に行った小地域ネットワーク活動報告集会において、20年間活動を続けているボランティアの方々に泉佐野市長から感謝状が贈呈されました。